

# Austauchtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m	
12	36		D	
54			E	
72			F	
112'	90		G	
108			G	
15	24		D	
36			E	
48			E	
60'	60		F	
72		5	G	
84		10	G	
18	15		C	
25			D	
35			E	
38'	45	3	F	
55		9	F	
65		15	G	
75		22	G	
21	11		C	
16			D	
21			D	
27'	26		E	
31		2	E	
36		5	F	
41		8	F	
46		12	F	
51		16	G	
56		1	20	G
61		2	25	G
24	7		B	
11			C	
15			D	
19			D	
23		2	E	
27		4	E	
31		7	F	
35		11	F	
39		1	14	F
43		3	17	G
47		4	20	G
51		6	24	G
55		8	28	G

  

Stopp in	9	6	3	m	
27	6			B	
10				C	
14				D	
16'	18		1	E	
22		4		E	
26		8		F	
30		2	10	F	
34		3	14	F	
38		5	18	G	
42		7	22	G	
46		10	26	G	
50		1	31	G	
30	6			B	
9				C	
12				D	
13'	15		2	D	
18			4	E	
21			7	E	
24		2	9	F	
27		3	12	F	
30		5	14	F	
33		7	17	G	
36		1	8	21	G
39		2	9	25	G
42		3	11	28	G
33	6			C	
9				D	
11'	12		1	D	
15			4	E	
18		1	6	E	
21		2	9	F	
24		4	12	F	
27		1	5	15	F
30		2	7	19	G
33		3	9	22	G
36		4	10	27	G

  

Stopp in	12	9	6	3	m	
39	6				C	
9					D	
12				1	D	
8'	15			2	E	
18		1	4	10	F	
21		2	6	14	F	
24		4	7	18	G	
27		1	4	9	24	G
42	4				C	
7					D	
6'	10			4	E	
13			2	6	E	
16		1	4	10	F	
19		3	5	14	F	
22		1	4	7	19	G
25		2	5	9	25	G
45	6				D	
8				2	D	
10			1	4	E	
6'	12		3	6	E	
14			1	4	9	F
16		2	5	12	F	
18		1	3	6	15	F
20		1	4	8	18	G
22		2	5	9	22	G

  

Stopp in	15	12	9	6	3	m	
48	5					C	
7						D	
5'	9			1	4	E	
11				3	6	E	
13			2	3	10	F	
15			3	5	12	F	
17			1	4	6	16	F
19			2	4	8	20	G
21		1	2	5	10	24	G

  

Stopp in	12	9	6	3	m		
51	6				2	D	
8				1	4	E	
4'	10			1	2	7	E
12			2	4	9	F	
14		1	3	5	13	F	
16		2	3	7	17	F	
18		1	2	5	8	21	G

701 – 1500m ü. N.N.  
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	
54	6				3	D	
8				2	5	E	
3'	10		1	4	7	E	
12		1	2	5	11	F	
14		2	3	6	15	F	
16		1	2	4	8	20	G

  

Stopp in	15	12	9	6	3	m	
60	6				1	4	E
8				1	3	7	E
2'	10		1	2	5	10	F
12		2	4	6	15	F	
13		1	2	4	7	18	F
14		1	3	4	8	21	G

  

Stopp in	15	12	9	6	3	m	
57	6			1	3	D	
8			1	2	6	E	
3'	10		2	4	9	F	
12		1	3	6	12	F	
14		1	2	4	7	18	F
16		2	3	4	10	23	G

  

Stopp in	15	12	9	6	3	m	
63	6			2	5	E	
8				2	3	8	E
2'	10		2	2	5	13	F
11		1	2	3	6	15	F
12		1	2	4	7	17	F
13		2	2	5	8	20	G

Tiefe m  
Nullzeit  
min(')

Grundzeit  
min  
Dekopausen  
min  
Wiederholungs-  
gruppe

## Erst planen – dann tauchen!

### Oberflächenpause (h:min)



Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	30h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	24h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	18h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	12h
B								0:10	0:20	2:00	6h



Tiefe des Wiederholungsstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16	
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13	
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11	
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10	
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8	
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8	
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7	
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6	
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6	
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5	
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5	
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4	
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4	
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4	
57	12	11	10	9	7	6	5	4	4	
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4	
63	11	10	9	8	7	6	5	4	3	

Zeitzuschläge (min)

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)